

Zinnige Zorg voor mensen met astma



Astma is een **chronische ontsteking** van de luchtwegen



Mensen met astma hebben periodiek **last van benauwdheid, piepend ademen en hoesten**



In 2019 waren er **586.200 mensen met astma** bekend bij de huisarts



In 2017 bedroegen de **uitgaven voor astma 427,3 miljoen euro**

Hoe maken wij de zorg voor mensen met astma beter?

Samenwerking met partijen uit het veld



Patiënten

Longfonds



Zorgprofessionals

NHG, CAHAG, NVALT, KNGF, KNMP, NVLA, KCCL, NVK, V&VN



Zorgverzekeraars

ZN



Zorginstituut Nederland

Stimuleert partijen tot meer passende zorg

Bevindingen uit onderzoek



Diagnostiek

- 25% diagnoses mogelijk onterecht gesteld
- slechts 10% diagnoses bij huisarts bevestigd met spirometrie
- weinig allergietesten aangevraagd
- veel longfoto's waarschijnlijk onnodig
- inzet FeNO test in tweede lijn voor scherpere diagnose



Behandeling

- 37.000 mensen gebruiken teveel SABA
- 34.000 mensen gebruiken veel OCS
- 200.000 mensen gebruiken een inhalator zonder teller
- 60.000 mensen gebruiken twee inhalatoren met een verschillende techniek
- 50% van inhalatoren is milieubelastend
- mogelijk 39% minder kans op longaanval door inzet FeNO



Monitoring

- te weinig mensen worden gemonitord (37%)
- medicamenteuze en niet-medicamenteuze aspecten onvoldoende gemonitord
- geringe inzet spirometrie bij monitoring (27%)

Afspraken met partijen over verbeteringen

Verbeter de diagnosestelling en voorkom overdiagnose

- Bevestig de diagnose astma met kwalitatief goede spirometrie
- Zet overig aanvullend onderzoek onderbouwd in

Optimaliseer de behandeling om longaanvallen te voorkomen en OCS gebruik te verminderen

- Voorkom overbehandeling met SABA
- Verminder inhalatiefouten door gebruik van uniforme inhalatoren met teller
- Betrek impact broeikasgassen bij keuze voor inhalator
- Stel behandeling mede af op basis van FeNO

Streef optimale astmacontrole na door patiënten jaarlijks te monitoren

- Besteed meer aandacht aan medicamenteuze en niet-medicamenteuze aspecten
- Zet spirometrie meer gepast in tijdens monitoring

De impact voor mensen met astma en de maatschappij

- Minder overdiagnose en overbehandeling door scherpere diagnosestelling
- Minder longaanvallen en ziekenhuis opnames
- Meer mensen met gecontroleerd/stabiel astma
- Minder uitstoot van broeikasgassen



Te vermijden kosten per jaar

€ 13,8 miljoen