

Voorwoord

Beste lezers,

Blij waren we met de aankondiging op de persconferentie: "we gaan een mooie zomer tegemoet, waar weer van alles mogelijk is." In elke regio maakten we alvast plannen om elkaar in de herfst weer te ontmoeten. Helaas is de realiteit een andere. Om die reden heeft Longfonds besloten dat jullie, weliswaar digitaal, ook in het najaar mee kunnen doen met digitale koffietafels in alle regio's en landelijke Webinars. We hebben een groot aanbod van onderwerpen, waardoor je een keuze kunt maken die past bij de eigen interesses. Ik wens jullie allemaal veel kijk- en leesgenot.

Henk Heuvelink, voorzitter Regio Drenthe

Vernieuwde regiopagina's

In het voorjaar zijn wij als regio's Groningen, Drenthe en Overijssel onderdeel geworden van de Longfonds pagina www.longfonds.nl. Dit maakt dat informatie uit de 18 regio's die we rijk zijn vanaf dit voorjaar met 1 druk op de knop te vinden zijn. Wil jij deelnemen aan een activiteit net over de grens in Friesland of een online activiteit in Limburg? Alle activiteiten vind je in één overzicht op www.longfonds.nl/activiteiten. Wil je meer weten over jouw eigen regio of een andere regio in Nederland? Alle regiopagina's vind je op: www.longfonds.nl/regios

Opbrengst collecte

Van 17 t/m 22 mei dit jaar haalden tienduizenden collectanten geld op voor Longfonds. Hun doel: zo veel mogelijk geld inzamelen voor gezonde jonge longen, zodat ieder kind vrij kan ademen. Dit jaar gaat een groot deel van de opbrengst naar het kansrijke samenwerkingsprogramma 'Astma voorkomen' van dr. Hermelijn Smits. Samen met haar internationale team werkt zij aan een behandeling die astma bij kinderen kan voorkomen. Dat is hard nodig, want astma is (nu nog) de meest voorkomende chronische kinderziekte in Nederland. De totaalopbrengst van de collecte maken we in september bekend.

Voorgang onderzoek

Ook nieuwsgierig naar de opbrengst en de voortgang van het onderzoek? Meld je dan aan voor de landelijke nieuwsbrief.

Meehelpen met de collecte 2022

Voor 2022 zijn we op zoek naar nieuwe organisatoren en collectanten. Wil jij ons helpen? Kijk dan op www.longfonds.nl/help-mee of neem contact met Elly of Maaike.

Bijeenkomst 'Bijzonder en niet alleen'

Met de organisatie van de bijeenkomst 'Bijzonder en niet alleen' willen we mensen met een zeldzame longziekte een plek bieden om samen te komen. Zo kunnen we elkaar ondersteunen in de uitdagingen die een zeldzame longziekte met zich meebrengt. Daarnaast is het altijd fijn om actuele informatie over je longziekte te krijgen. Daar willen we dus ook aandacht aan besteden. De eerste bijeenkomst is op 9 oktober 2021 online. Meer informatie en aanmelden kan op:

www.longfonds.nl/bijzonder-en-niet-alleen

Activiteiten in de regio's en digitale koffietafels

Ondanks alle versoepelingen kunnen wij 1 september 2021 nog niet van start met onze lokale activiteiten. We richten ons op 1 januari 2022 en daarom gaan we door met de 'online koffietafels'.



Online koffietafels geven ons de mogelijkheid om even (bij) te praten, jouw of elkaars vragen te beantwoorden en om onderwerpen te behandelen, net als bij Longpunten of lokale activiteiten.

Bezoekers van Longpunten en lokale activiteiten, waarvan wij een emailadres hebben, ontvangen automatisch een uitnodiging voor deze online koffietafels.

Ben je er niet zeker van dat wij jouw emailadres hebben? **Geef dan je emailadres + woonplaats** door aan ons. Of kijk op www.longfonds.nl/activiteiten voor een overzicht van alle digitale koffietafels.

Gratis Webinars, georganiseerd door het Longfonds

Heb je al eens deelgenomen aan de webinars van Longfonds? Echt het kijken waard! Een webinar is een online presentatie of workshop van maximaal een uur. Het doel is om je te informeren en te inspireren over een bepaald onderwerp. De Longfonds webinars worden gegeven door wetenschappers, longartsen en zorgprofessionals, altijd bijgestaan door een gespreksleider van Longfonds. Tijdens het webinar is er gelegenheid om vragen te stellen via de 'chatroom'.

Iedereen met een computer, tablet of smartphone kan deelnemen aan een webinar, gewoon vanuit je eigen woonkamer. Voor de webinars hoef je niets te betalen. Ze zijn kosteloos live te volgen.

www.longfonds.nl/activiteiten/webinars

Bewegen met een longziekte?

Bewegen met een longziekte? Misschien moet je er niet aan denken, maar bewegen levert op de lange termijn veel op. Je krijgt een betere conditie en je bent minder vatbaar voor een longaanval. Longfonds heeft een boekje met tips hoe je het beste kunt bewegen. Gratis te downloaden op:

<https://bestellen.longfonds.nl/product/beweegtips/>

Direct aan de slag? Op onze vernieuwde beweegkaart vind je goede oefeningen die je gewoon vanuit huis kunt doen. Door het beweegschema te volgen, bouw je het bewegen langzaam op. Zorg ervoor dat je voldoende pauze neemt. En onthoud: alle vormen van bewegen zijn goed! Gratis te downloaden op:

<https://www.longfonds.nl/beweegkaart>

Wandelen in jouw omgeving?

Kijk eens wat jouw gemeente aanbiedt als het gaat om bewegen. Elke gemeente heeft een sportakkoord en is op zijn eigen manier met bewegen bezig. Misschien organiseert jouw gemeente ook wel een mooi initiatief waar je aan mee kunt doen. Op de website van de gemeente vind je soms al informatie, en anders kan even bellen naar je gemeente natuurlijk ook altijd. En als je gemeente niet iets voor je heeft, is er misschien wel een lokale wandelclub waar je bij kunt.

De regionale nieuwsbrief digitaal ontvangen? Dat kan!

Als aangeslotene van Longfonds ontvang je de informatie per post. Mocht je nieuws en informatie uit jouw regio ook via de mail willen ontvangen, **geef dan je emailadres + woonplaats** aan ons door. Dan voegen wij jouw emailadres toe aan de verzendlijst.

De landelijke nieuwsbrief

Naast onze regionale nieuwsbrief kent het Longfonds ook de landelijke nieuwsbrief. Meld je aan voor onze landelijke nieuwsbrief. Zo blijf je op de hoogte van het laatste nieuws over corona en longziekten, wetenschappelijk onderzoek en het werk van het Longfonds en krijg je tips om jouw longen gezond te houden. Je ontvangt de nieuwsbrief maandelijks. Aanmelden kan via www.longfonds.nl/gratis-nieuwsbrief

Wil je graag materiaal bekijken of ontvangen, maar is online bekijken en/of bestellen niet mogelijk? Neem dan contact op met Elly of Maaïke, zij helpen jou graag aan de juiste informatie.

Graag wensen wij je een fijne zomer toe en hopelijk treffen we elkaar snel bij een activiteit in de regio!

Met vriendelijke groet,

Namens de Regiotteams en vrijwilligers Groningen, Drenthe en Overijssel

Elly Beens 06 – 51 00 68 15 en ellybeens@longfonds.nl &
Maaïke Geerdink 06 – 51 52 89 35 en maaïkegeerdink@longfonds.nl
Relatiemanagers Longfonds

