## Voorbeeldtekst post - algemeen

In de nieuwe campagne ‘Laat kinderen vrij ademen’ van Longfonds staan de longen van kinderen centraal. Dit is hard nodig, want astma is de grootste chronische kinderziekte is in Nederland. En een longziekte heeft veel invloed heeft op het leven van kinderen. Kinderen als Sem staan vaak letterlijk buitenspel.

Met de campagne laat Longfonds zien wat de invloed van een longziekte als astma is op een kind als Sem en zijn omgeving. Daar kunnen we met z'n allen wat aan doen. Door baanbrekend onderzoek te steunen om astma te voorkomen. Ook lees je tips en adviezen over wat je zelf kunt doen om longziekten bij kinderen te helpen voorkomen.

Wil je meer lezen? Kijk dan op **longfonds.nl/jongelongen**

**#laatkinderenvrijademen**

## Voorbeeldtekst post - gezonde lucht

Niet iedereen weet hoeveel invloed een longziekte heeft op het leven van kinderen. Daarom vraagt Longfonds er aandacht voor in de campagne ‘Laat kinderen vrij ademen’. Want wist je dat astma de meest voorkomende chronische kinderziekte in Nederland is?

Ongezonde lucht, zowel binnen als buiten, vergroot het risico op onder andere de ontwikkeling van astma. Tijdens de campagne geeft Longfonds tips en adviezen over wat je zelf kunt doen om de longen van jonge kinderen te beschermen. Benieuwd wat jij kunt doen voor gezonde lucht en gezonde longen? Kijk op **longfonds.nl/jongelongen**

**#laatkinderenvrijademen**

## Voorbeeldtekst post - bewegen

Sporten, spelen of naar school gaan: wat voor andere kinderen logisch is, is dat niet voor een kind met een longziekte als astma. Met de nieuwe campagne ‘Laat kinderen vrij ademen’ zet Longfonds de longen van kinderen centraal. Hiermee wordt de invloed duidelijk van een longziekte als astma op een kind en zijn omgeving.

Tijdens de campagne vraagt Longfonds aandacht voor vernieuwend onderzoek om jonge longen te beschermen en astma te voorkomen. Want bij het ontstaan van astma speelt niet alleen erfelijkheid een rol, ook de omgeving waarin kinderen opgroeien heeft een grote invloed. Als het immuunsysteem de juiste prikkels krijgt, is de kans veel kleiner dat kinderen astma en allergieën krijgen.

Wat kun je zelf doen om de longen van jonge kinderen te beschermen? Laat kinderen bijvoorbeeld vooral lekker buitenspelen. Dan kan het immuun- systeem zich goed ontwikkelen. Kijk voor meer tips en adviezen op **longfonds.nl/jongelongen**

**#laatkinderenvrijademen**